

PROPEDEUTICA ALLA DANZA
CORSO DI AGGIORNAMENTO E PERFEZIONAMENTO PER INSEGNANTI E DANZATORI
A cura di Antonella Lazzaretti

La propedeutica alla danza è un'attività articolata che coniuga lo sviluppo motorio con le abilità comunicative ed espressive del corpo. L'educazione alla danza aiuta il bambino a sviluppare una maggiore conoscenza e consapevolezza del proprio corpo e delle sue capacità di movimento in relazione allo spazio, al ritmo, all'uso del peso e dell'energia, alla presenza del gruppo.

L'attenzione verso la creatività come strumento didattico, costituisce una parte fondamentale del programma della propedeutica perché favorisce il processo di apprendimento attraverso l'esperienza sviluppando consapevolezza motoria, capacità di organizzazione del movimento in esercizi strutturati, preparazione allo studio della tecnica nel proseguimento degli studi coreutici. Un buon lavoro sul corpo, oltre a produrre benessere da un punto di vista psico-fisico, consente al bambino di sviluppare una buona capacità di relazionarsi con gli altri e di rafforzare l'autostima attraverso la scoperta delle proprie abilità e delle potenzialità creative e artistiche.

Obiettivi e contenuti

Il corso intende fornire un aggiornamento sugli obiettivi e i contenuti della programmazione didattica della propedeutica, suddivisa secondo le diverse fasce di età.

Attraverso lezioni teorico-pratiche, verranno affrontate le tematiche principali del programma: corpo - conoscenza, allineamento, disponibilità al movimento, percezione e affinamento muscolare - spazio, energia, peso, campo visivo e uditivo, stimoli di movimento.

Programma

Danza, sensorialità e creatività nella fascia di età 4/5 anni

La propedeutica nella fascia di età 6/9 anni: le fasi dello studio.

Durata del corso: 15 ore